

# CLUBRECORDS 2017 - AVONTUURLIJK HARDLOPEN



HINDERNIS	BESCHRIJVING	METING	RECORD	JAAR	NAAM
<i>Lange apehang</i>	Lange apehang, vanaf sat-plaza tot onderarmen van beton. Start staand met 1 been tegen boom, finish bij aantikken van 1e balkje van onderarmen van beton. Grond aanraken niet toegestaan, rusten op boomwortels wel.	Tijd	0:48	2015	Yorick
<i>Inloopronde</i>	Het lopen van de inloopronde, start met 1 hand op het houten hek, finish met 1 hand op het houten hek. Afsnijden bij de beek en bij de snelweg toegestaan, niet bij de boer.	Tijd	5:14	2013	Alwin
<i>Ladder</i>	Houten ladder met draaiende metalen sporten. Zo vaak mogelijk heen en weer, overslaan van sporten mag. Heen en weer telt als 2. Grond aanraken is af. Telkens laatste sport aanraken is voldoende.	Aantal	14	2014	Marc
<i>Lopen met haringen</i>	Lopen met 2 metalen haringen vanaf houten hek tot grote eik. Start met 1 voet tegen het houten hek, haringen slepen over de grond, grote eik met voet aantikken, terug naar houten hek. Tijd stopt bij aantikken houten hek. Eigen route door bos.	Tijd	1:20	2015	Yorick
<i>Touweindje hangen</i>	Pak met beide handen 1 touweindje vast. De tijd start bij volledig van de grond loskomen en de tijd eindigt bij de eerste aanraking met de grond.	Tijd	1.20	2017	Herwin
<i>Bezemstelen</i>	Start op de aorta, ga zonder gebruik van touw of grond naar de laatste bezemsteel. De laatste aanraken is voldoende en telt als 1, weer terug de eerste aanraken is 2, enz.	Aantal	2	2017	Marc
<i>Kajakken</i>	Het kanaal 10x oversteken in zo min mogelijk tijd. Jumpstart vanaf de kant. Overkant raken met paddel of kajak is 1, terug is 2, enz. De kajak van Herwin wordt als enige gebruikt.	Tijd	1:52	2017	Marc
<i>Boogschieten</i>	3 pijlen schieten geel 10, rood 8, blauw 6 en zwart 4 punten.	Punten	30	2017	Dennis
<i>Lianen</i>	Lianen boven het water, zo vaak mogelijk heen en weer, overslaan van lianen mag. Heen en weer telt als 2, grond of water aan raken is af. Alleen volledige serie (laatste touw aangeraakt) telt mee. Maximaal 5 minuten.	Aantal	6	2013	Marc
<i>Touweindjes</i>	Touweindjes boven het water. Zo vaak mogelijk heen en weer, buitenste touweindjes aanraken is voldoende. Heen en weer telt als 2. Alleen volledige serie (laatste eindje aangeraakt) telt mee. Grond of water aanraken is af.	Aantal	4	2013 2013 2012	Alwin Yorick Marc